



# **INFORME FINAL ENCUESTAS**

## **I SEMINARIO EDUCACIONAL ANTIDOPAJE**

### **PARA LOS PAÍSES DE AMÉRICA CENTRAL**

## **Organizadores**



Con el apoyo del  
**Fondo UNESCO**  
para la Eliminación del  
Dopaje en el Deporte

**Con la colaboración de:**



Entre los días 7 y 17 de noviembre de 2016, se organizó en 6 países de América Central (El Salvador, Honduras, Guatemala, Nicaragua, Costa Rica y Panamá), el **I Seminario Educativo Antidopaje** de la **Organización Regional Antidopaje de América Central (ORAD-CAM)**, dirigido a los deportistas, Personal de Apoyo, Oficiales de Control de Dopaje y representantes de las Federaciones Deportivas, Institutos de Deporte y Comités Olímpicos Nacionales.

El objetivo de esta iniciativa de la ORAD-CAM ha sido que los deportistas, especialmente aquéllos que van a participar en competencias internacionales representando a los países centroamericanos, dispongan de la información necesaria para prevenir cualquier conducta de dopaje, tanto intencional como no intencional, así como proporcionar al Personal de Apoyo las herramientas necesarias para contribuir a que los deportistas se mantengan alejados del dopaje.

El Seminario, previsto en una jornada de 7 horas, ha abordado diferentes temáticas de interés en el ámbito de la lucha contra el dopaje a través de 4 talleres teórico-prácticos sobre los conceptos fundamentales de la lucha antidopaje, las precauciones sobre el consumo de medicamentos y suplementos nutricionales, las barreras de protección del deportista y el proceso de control de dopaje y análisis de las muestras en Laboratorios acreditados por la AMA.

Uno de los objetivos de la actividad ha sido evaluar el conocimiento y la percepción hacia el dopaje entre los asistentes a los seminarios, con el fin de facilitar la detección de nuevas necesidades que permitan a la ORAD-CAM y a las Organizaciones Nacionales Antidopaje de la Región continuar trabajando en Centroamérica para la concienciación sobre el juego limpio, la salud de los deportistas y la integridad en el deporte.

En el presente informe se incluyen los resultados obtenidos de los datos proporcionados por todos los participantes, cuya cifra ha ascendido a 311 entre las seis sedes que acogieron este Seminario Educativo Antidopaje.

A continuación, se presentan algunas conclusiones derivadas de la celebración del I Seminario Educativo Antidopaje de la ORAD-CAM, así como los resultados obtenidos en cada uno de los siguientes países de la Región, por este orden:

- EL SALVADOR
- HONDURAS
- GUATEMALA
- NICARAGUA
- COSTA RICA
- PANAMÁ

## CONCLUSIONES

Como puede observarse, más de 300 asistentes han participado en el I Seminario Educativo Antidopaje de la ORAD-CAM, celebrado en seis sedes repartidas por toda la Región de Centroamérica, al que han asistido principalmente representantes de los colectivos de deportistas, entrenadores, personal médico y personal de organizaciones deportivas.

Los resultados finales se exponen a continuación asociados a los diferentes países en los que este Seminario ha tenido lugar, diferenciándose dos grandes bloques: uno que hace referencia al análisis de actitudes de los participantes hacia el dopaje y otro relativo al análisis de los conocimientos fundamentales en materia antidopaje.

En el primer bloque, los participantes fueron preguntados sobre su percepción personal sobre cuestiones específicas como la necesidad de recurrir al dopaje para ser competitivo, los riesgos del dopaje sobre la salud de los deportistas, la existencia de una cultura antidopaje extendida en el país, las presiones que reciben los deportistas para recurrir al dopaje, las alternativas de los deportistas más allá de su actividad deportiva habitual o las garantías exigibles durante los controles de dopaje que se realizan a los deportistas.

Por otro lado, se propuso a los asistentes un segundo bloque de preguntas relacionadas con sus conocimientos antidopaje, cubriendo las 10 áreas informativas fundamentales que la Convención Internacional contra el Dopaje en el Deporte de la UNESCO identifica como prioritarias para todos los colectivos involucrados en el deporte: la normativa y las infracciones antidopaje, la lista de sustancias y métodos prohibidos, el proceso de control de dopaje, las responsabilidades de los deportistas, los riesgos del dopaje sobre la salud, los riesgos del uso de medicamentos y complementos nutricionales que pueden contener sustancias prohibidas, las Autorizaciones de Uso Terapéutico y la obligación de localización/paradero de algunos deportistas.

Mediante el primer bloque de preguntas se pretendió conocer la actitud individual de los participantes frente al fenómeno del dopaje, con el fin de que la celebración de este tipo de Seminarios Educativos contribuya al fortalecimiento de una cultura deportiva de rechazo hacia las trampas y la generalización de una percepción positiva hacia el juego limpio, la ética deportiva y la integridad en el deporte. Como puede observarse, existe una creencia generalizada entre los participantes de que en los países de la Región todavía no existe una cultura antidopaje muy extendida. De ahí que uno de los objetivos de la ORAD-CAM sea continuar proporcionando herramientas informativas y preventivas para consolidar los esfuerzos antidopaje que actualmente se están realizando en todos los países de la Región. Asimismo, cabe destacar que entre los participantes existió una mayoría muy significativa que declaró su oposición a cualquier tipo de práctica de dopaje en el deporte, lo cual supone un refuerzo importante respecto a los compromisos antidopaje adquiridos por las Organizaciones Nacionales Antidopaje y los Comités Olímpicos Nacionales de Centroamérica.

Respecto a las preguntas relativas a los conocimientos antidopaje manifestados por los participantes, cabe destacar que puede apreciarse claramente una evolución positiva en el conocimiento de los asistentes una vez finalizado el Seminario, lo que implica que este tipo de iniciativas educativas cumplen en primer lugar con el importante propósito de informar

a todos los colectivos involucrados en la actividad deportiva sobre las cuestiones principales de la lucha antidopaje, elevando significativamente su nivel de conocimientos. Se demuestra así que estas actividades fomentan la familiarización de los asistentes con los conceptos fundamentales de la lucha antidopaje, lo cual permite la construcción de unas bases sólidas sobre las cuales fomentar una posterior especialización en esta materia según las diferentes áreas de desempeño profesional de los participantes.

Los resultados expuestos en este informe no se pueden considerar como definitivos, debido a la existencia de una muestra relativamente reducida de participantes en comparación con el total de personas relacionadas con la actividad deportiva en cada uno de los países que han participado en este estudio. Sin embargo, estos resultados sí deben tenerse en cuenta por la ORAD-CAM, las Organizaciones Nacionales Antidopaje, los Comités Olímpicos Nacionales y los Gobiernos de los países de la Región como un punto de partida sobre el que seguir fomentando la realización de actividades informativas y educativas, las cuales deben perseguir al mismo tiempo una creciente especialización y una adaptación progresiva a los diferentes colectivos involucrados en el deporte.

En su función de coordinación y apoyo a todas las organizaciones responsables de la lucha contra el dopaje en los países de la Región, la ORAD-CAM emite este informe con el único fin de contribuir al desarrollo del conocimiento antidopaje entre todas las personas que participan en la actividad deportiva, de forma que las instituciones antidopaje y deportivas puedan identificar aquellas áreas que requieren mayores esfuerzos preventivos con el fin de evitar cualquier tipo de conducta intencional o no intencional de dopaje entre los deportistas y su personal de apoyo.

Finalmente, cabe un agradecimiento especial a los cientos de participantes en este I Seminario Educativo Antidopaje de la ORAD-CAM, puesto que su asistencia, además de poner de manifiesto un claro interés respecto a su formación en los aspectos esenciales de la lucha contra el dopaje en el deporte, evidencia al mismo tiempo un enorme compromiso por su parte respecto a la protección de una competición deportiva íntegra y en igualdad de condiciones, así como sobre el cuidado de la salud de los deportistas.

Panamá, a 25 de enero de 2017

Presidente de la ORAD-CAM

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Dr. Saúl Saucedo E.', written in a cursive style.

Dr. Saúl Saucedo E.